

# Meditasyon

---

**Radney Ranario**

National University, Manila

## Abril 2020: Panahon ng Kwarantina

Aakalain mong  
hindi ito buwan  
ng sakuna:

Bukad ang pakpak,  
ikinukunday ng mga kalapati  
ang birtud ng balahibo;

Hinahamon ng mga tabanog  
ang hangin,  
sariling hinahon;

Isinisiyap ng mga maya  
ang balanse sa pagtungtong  
sa laylay na kawad.

Samantala, nakapiit kami  
sa alinsangan ng maghapon  
sa sariling silid.

Inuusisa ang huling bilang  
ng mga nahawa't pumanaw  
sa kumakalat na salot.

## Linggo, Enero, 2021

Para lamang itong karaniwang gabi  
Ng maiingay na huntahan at videoke  
Ng mga lasing. Kailangang magdiwang  
Dahil bertdey ng apo, anak, asawa  
O kung anong maaaring ipagdiwang  
Sa gitna ng pandemya at kamatayan.

Dito, sa loob ng bahay,  
Walang maskarang nakasampong sa bibig,  
Walang plastik na tumatakip sa mata,  
Walang aali-aligid na panganib,  
Walang nag-aabang na agam-agam  
Tulad ng tuwi-tuwinang pagsikad ng paa  
Palabas ng pinto o tarangkahan.  
Isinisilid ng pagtitipon sa sala't kusina  
Ang kalayaan mula sa sakuna  
Sa labas ng bahay.

Tara, lumimot tayo't maglibang!  
Aanhin ang limi ng mortalidad  
Sa harap ng pansit, adobo, kaldereta, alak?

### Lansi

Maaari nating lansihin ang mga sarili  
Sa ilusyon. Halimbawa'y isiping  
Makukuyom ng isip ang mga bagay-bagay,  
Pangyayari; o mapakakawalan tulad ng sa palad  
Sa pagbubuka ng mga daliri ano mang oras  
Ang ikinuyom. Maaaring magawa ito  
Sa isang unat ng panahon, na mahaba man,  
Napipigtal nang kusa sa dulo.  
Dahil hindi ilusyon ang pagkapigtal,  
Pinapalis ito sa hinagap para idiin ang gahom  
Ng sariling pasya at kapritso.

Gayunman, dumaratal ang mga 'di inaasahan.  
Bigla, maisip mong kahit mabubulas na mga puno  
Na may mabubulas na katawan at sanga,  
Hindi mapigil ang paninilaw ng mga dahon  
At pagdaka, ang pagsadsad ng mga ito sa lupa.

Dahil umiiwas tayo sa lahat ng uri ng pagsadsad  
At pagkadurog ng marurupok na mga dahon,  
Kumakapit tayo sa lakas ng kahinaang mortal  
Na lansihin ang mga sarili sa abot nang makakaya. ☸